



# МЕНЮ

## для учащихся с 11 лет и старше на 30.10.2024

1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	70
рец № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
Акк и/пр 2015 г.	САЛАТ- БАР (капуста пекинская, помидоры свежие,масло растит.	100		1,122	5,185	2,224	62	5
	<b>СРЕД:</b>			<b>2,599</b>	<b>3,508</b>	<b>9,801</b>	<b>83</b>	
1-Первые блюда								
№96/2015г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	<b>СРЕД:</b>			<b>1,273</b>	<b>3,443</b>	<b>8,643</b>	<b>71</b>	
2-Вторые блюда								
ТТК от 1ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		13,497	12,037	8,367	192	30
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5		15,719	5,762	2,824	127	15
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226	15
	<b>СРЕД:</b>			<b>13,205</b>	<b>12,633</b>	<b>3,997</b>	<b>182</b>	
3-Гарниры								
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
№128/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
	<b>СРЕД:</b>			<b>5,926</b>	<b>5,333</b>	<b>32,592</b>	<b>192</b>	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	50
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	50
	<b>СРЕД:</b>			<b>0,060</b>	<b>0,015</b>	<b>9,777</b>	<b>40</b>	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	<b>СРЕД:</b>			<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК(АКТ от 10.07.2018г Комбин	ПТИЦА (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	200		18,899	32,115	18,787	441	20
ТТК 2021 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200г		14,537	18,297	28,571	335	20
	<b>СРЕД:</b>			<b>16,718</b>	<b>25,206</b>	<b>23,679</b>	<b>388</b>	
	<b>Итого:</b>			<b>79,00</b>				

Зав.производством: